



COMPARTIMOS UNA EXPERIENCIA DE MAPEO COLABORATIVO PARA LA PROMOCION DE COMUNIDADES ACTIVAS POR LA SALUD

Realizado en dos localidades extremeñas, **Guadalupe y Logrosán**.



Proceso participativo facilitado por Farmamundi en el que las comunidades identifican lo que les genera bienestar, ubicando esos **activos de salud** en un mapa.



Experimentar con este enfoque proactivo y positivo de la salud es un primer paso para la promoción del bienestar comunitario, darle vida a los Mapas utilizando

herramientas participativas que favorezcan **entornos sociosaludables** para **convivir cuidándonos**.

La salud es mucho más que ausencia de enfermedad y, en tiempos de crisis, es fundamental cuidarnos colectivamente para reactivarnos física, mental y socialmente. La pandemia nos ha dejado mucha tristeza y miedo, pero estas emociones no deben paralizarnos, podemos contribuir a mejorar la **salud comunitaria** aprovechando los recursos de nuestro entorno y creando nuevos sistemas de convivencia en base a las nuevas necesidades y a los aprendizajes adquiridos; conocer lo esencial para la salud y sus aspectos globales/locales e individuales/colectivos nos permite fortalecernos como personas promotoras de salud.

Desde Farmamundi animamos a asociaciones, colectivos y servicios institucionales de diversos ámbitos a promover procesos colaborativos de MAPEO DE ACTIVOS DE SALUD con sus comunidades. Fortaleciendo capacidades para potenciar la sostenibilidad medioambiental, la equidad y el bienestar colectivo.

Este proceso se ha realizado en el ámbito del proyecto de Farmamundi titulado "Salud Comunitaria-Salud Global. Activos de salud y enseñanzas sociales de una pandemia", financiado por la Diputación de Cáceres.

*Las herramientas utilizadas y el desarrollo de esta primera experiencia en Las Villuercas pueden verse en la presentación interactiva a través del siguiente enlace, o pinchando en la imagen:

[EXPERIENCIA DE MAPEO DE ACTIVOS DE SALUD](#)



*Los Mapas interactivos se mantendrán actualizados y se pueden consultar, a través de estos códigos QR, o de los enlaces correspondientes:



http://umap.openstreetmap.fr/es/map/activos-de-salud-logrosan_574107#



http://umap.openstreetmap.fr/es/map/activos-de-salud-guadalupe_576437

Desde Farmamundi os proponemos un reto, observar todo lo que nos rodea desde un enfoque diferente, descubriendo nuestro capital humano, servicios y lugares, valorando aquello que genera salud y bienestar y promoviendo por toda Extremadura comunidades más activas y sociosaludables.