

MZC-BADAJOS

FONDO SOCIAL EUROPEO-FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

PROGRAMA: “Programa de integración socio laboral de mujeres inmigrantes desde la transversalidad de género, Fase VI”.

OBJETIVO GENERAL: Contribuir a la integración social y laboral de mujeres inmigrantes desde la transversal de género a través de la mejora de la empleabilidad.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1: Fortalecer la capacitación profesional de mujeres inmigrantes para un desempeño cualificado de su actividad laboral.

OBJETIVO ESPECÍFICO 2: Fortalecer la autonomía personal y la empleabilidad de las mujeres inmigrantes.

OBJETIVO ESPECÍFICO 3: Fomentar la cultura emprendedora como medio de inserción laboral.

OBJETIVO ESPECÍFICO 4: Favorecer la conciliación familiar y laboral de las usuarias.

CURSO: LIMPIEZA HOSPITALARIA

FORMACIÓN ESPECÍFICA: 45 HORAS

Contenidos del curso:

MÓDULO 1: LIMPIEZA DOMÉSTICA

1. La limpieza doméstica.
 - 1.1. Los procedimientos de organización del trabajo.
 - 1.2. Los equipos, materiales y superficies.
 - 1.3. Las operaciones de limpieza en domicilios particulares.
2. La cocina doméstica.
 - 2.1. Las operaciones de compra de productos y alimentos.
 - 2.2. El proceso de almacenamiento.
 - 2.3. La conservación y elaboración de alimentos cocinados.
 - 2.4. Las técnicas de reordenación y limpieza de la cocina.
 - 2.5. La aplicación y seguimiento de medidas de prevención.
 - 2.6. El ahorro de recursos y la retirada selectiva de residuos.
3. El acondicionamiento de camas, prendas de vestir y ropa de hogar.
 - 3.1. Los procesos de secado y lavado de ropa de hogar.
 - 3.2. Las técnicas de cosido básico y planchado.
 - 3.3. Las técnicas de preparación de camas.

MODULO 2: LIMPIEZA HOSPITALARIA

1. Limpieza en el hospital.
 - 1.1. Importancia de la limpieza en el medio hospitalario.
 - 1.2. Normas básicas de la limpieza hospitalaria.
 - 1.3. Fuentes de infección dentro de un hospital.
 - 1.4. Sistemas de transmisión.
 - 1.5. Sistemas de prevención.
2. Sistemas de limpieza y desinfección hospitalarias.
 - 2.1. La desinfección: conceptos generales.
 - 2.2. Elección del desinfectante adecuado.
 - 2.3. Normas generales de uso desinfectantes.
 - 2.4. La importancia de nuestra labor en un hospital.

- 2.5. El lavado de manos.
- 2.6. Técnicas de limpieza a emplear en un hospital.
- 2.7. Metodología de limpieza en diferentes áreas.
3. Sistema de desinfección.
 - 3.1. Sistemas.
 - 3.2. La esterilización.
 - 3.3. Desinfectantes hospitalarios.
 - 3.4. Metodología de desinfección.
4. Precauciones en la recogida y eliminación de residuos hospitalarios.
 - 4.1. Precauciones en la recogida.
 - 4.2. Precauciones en la manipulación.
5. Prevención de riesgos laborales en limpieza hospitalaria.
 - 5.1. Exposición de sustancias nocivas.
 - 5.2. Exposición a agentes biológicos.

MODULO 3: LIMPIEZA DE SUPERFICIES Y MOBILIARIO EN EDIFICIOS Y LOCALES

1. Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales.
 - 1.1. Realizar la limpieza de suelos, paredes y techos en edificios y locales.
 - 1.2. Llevar a cabo la limpieza del mobiliario ubicado en el interior de los espacios a intervenir.
 - 1.3. Realizar la limpieza de cristales en edificios y locales.
 - 1.4. Realizar la limpieza y tratamiento de superficies en edificios y locales utilizando maquinaria.
2. Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos en edificios y locales.
3. Limpieza del mobiliario interior.
4. Limpieza de cristales en edificios y locales.
5. Técnicas y procedimientos de limpieza con utilización de maquinaria.

MODULO 4: LIMPIEZA DE COMUNIDADES

1. ¿Qué tipos de servicios se incluyen en el mantenimiento integral de comunidades?
 - 1.1. Desglose de servicios de limpieza y mantenimiento de comunidades.
 - 1.2. Otros servicios de mantenimiento de comunidades.
2. Requisitos exigibles para realizar un mantenimiento integral de Comunidades.
3. Planificación de Servicios en el Mantenimiento integral de Comunidades.
4. El calendario y frecuencia de actividades a realizar puede ser el siguiente.
 - 4.1. Actividades de mantenimiento diarias.
 - 4.2. Actividades de mantenimiento semanales.
 - 4.3. Actividades de mantenimiento semestrales.
 - 4.4. Actividades de mantenimiento de temporada.
 - 4.5. Actividades de mantenimiento anuales.
5. Limpieza y mantenimiento general de comunidades

FORMACIÓN PRÁCTICA: 40 HORAS.

Las prácticas serán realizadas en empresas del sector sanitario con las cuales se firmara un convenio, siendo las mujeres que lo demanden las que realizarán las prácticas profesionales no laborales.

BENEFICIARIAS:

- 15 Mujeres inmigrantes en situación de vulnerabilidad
- Criterios de selección:
 - Mujeres inmigrantes nacionales de terceros países con permiso de residencia, ya sea,

temporal o permanente.

- Mujeres inmigrantes derivadas de servicios sociales y/o recursos de acogida
- Mujeres inmigrantes víctimas de violencia de género
- Mujeres desempleadas, teniendo preferencia aquellas que lleven más tiempo en desempleo
- Nivel de formación, teniendo preferencia aquellas que no hayan realizado ningún curso formativo relacionado con la temática
- Mujeres con responsabilidades familiares en solitario o madres solteras
- Mujeres en situación de prostitución víctimas y/o posibles víctimas de trata con fines de explotación sexual

FASE ESPECÍFICA: 45 H		TOTAL: 90 HORAS
FASE DE PRÁCTICAS: 40 H		
FASE ORIENTACIÓN LABORAL: 5 H		
11 ABRIL/17 MAYO	Periodo de difusión e inscripción	
18/MAYO	Selección de alumnas	
22/MAYO	22 MAYO/2 JUNIO	Formación específica
	31/MAYO	Taller grupal de orientación laboral
16/JUNIO	5 JUNIO/16 JUNIO	Prácticas no laborales
	15/JUNIO	Acto de clausura
HORARIO: 9:00/14:00 Horas		
DÍAS: Lunes a viernes		
LUGAR: Centro de Formación Vegas y Serena C/Humanista (esquina con Poeta) 06400 Don Benito		
PRÁCTICAS: Empresas de limpieza y centros sanitarios		

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

MZC-BADAJOS
C/Miguel Arias, 9-Bajo A, Don Benito
Tf.: Fijo: 924 090 890
Tf.: Móvil: 660 982 342
Mail: [magdalena@mzc.es](mailto:magdalenamzc@gmail.com)

“Un grupo de trabajo se convierte en un equipo de trabajo, desde el instante en que todos sus integrantes, comprometidos, mantienen objetivos comunes y dirigen sus esfuerzos hacia un mismo norte, inspirados por un Líder que desarrolla su potencial y sus capacidades”

Ernesto Yturralde